

Inleiding voor leerkracht en ouders bij '!00 BERACHOT op een dag!'
(bijv voor Family Education of 1^{ste} of laatste lesdag),

De beracha, de basisbouwsteen van joods gebed.

(Uit: 'mijn eerste Gebeden en Berachot')

Hoeveel keer per dag zeggen wij niet: 'Wouw!' (Ja, we weten dat de zestiger jaren voorbij zijn...). Kunt u zich voorstellen dat de rabbijnen van de Talmoed (200 – 500 g.j.) de aanbeveling deden dat een Jood 100 keer per dag een gelegenheid moest vinden om dat te zeggen? Natuurlijk waren de rabbijnen een beetje meer specifiek. Elke uiting van dankbaarheid moest met een standaard formulering beginnen: 'Baroech Ata Adonai Elohénoe Mèlèch haOlam'.

Wanneer een Jood een mooie of bijzondere ervaring had (eten, drinken, geur, een mooi uitzicht, goed nieuws) of de gelegenheid had om een mitswa te doen (één van de 613 mitswot in de Tora), dan markeerde hij of zij die gelegenheid door het zeggen van een beracha die paste bij de gebeurtenis. Dit was 'joodse sensitivity training' op zijn best.

Waarom werden Joden aangemoedigd om zoveel berachot te zeggen? Het antwoord is dat het niet bedoeld was om God (die onze berachot niet nodig heeft) te plezieren of gerust te stellen, maar om onszelf te veranderen. Elke keer dat wij een beracha uitspreken, worden wij ons bewust van de zegeningen die wij hebben ontvangen en versterken wij ons voornemen om als Gods partners te leven en te handelen door ook anderen in onze berachot betrekken. Wij worden heilig door onderscheid te maken in tijd en gedrag en door levens te leven die doortrokken zijn van joodse waarden.

En dan te bedenken dat je maar zes simpele woorden hoeft te zeggen om dit proces met je leerlingen of eigen kind in gang te zetten:

בָּרוּךְ אַתָּה יְיָ אֱלֹהֵינוּ מֶלֶךְ הָעוֹלָם Baroech ata Adonai Elohénoe mèlèch haolam

Vraag bij rimon-ljloc het Family Education eerste/laatste les project
'100 BERACHOT op een dag!'

Stickerboekje

Opdrachten

Toonplaten met berachot

Hieronder een voorbeeld van een opdracht met toonplaat en beracha

doen bij **21** en **22**

BERACHA BIJ HET ZIEN VAN
MOOIE PLANTEN, DIEREN EN MENSEN

en

BERACHA BIJ DONDER
EN NATUURGEWELD

1. Is het droog: kijk buiten naar een mooie boom, bloem of dier en
2. regent of onweert het: luister dan naar de donder en de regen
3. Lees hardop de beracha die past bij wat je ziet of hoort
4. Ga naar beracha **23**



בָּרוּךְ אַתָּה יי אֱלֹהֵינוּ מֶלֶךְ הָעוֹלָם
שֶׁכָּכָה לוֹ בְּעוֹלָמוֹ

*Baroach Ata Adonai, eloheenoe melech haolam
sjekacha lo be'olamo*

Geprezen bent U, Eeuwige onze God, Koning van al wat bestaat,
in wiens wereld er zulke schoonheid is



בָּרוּךְ אַתָּה יי אֱלֹהֵינוּ מֶלֶךְ הָעוֹלָם
שֶׁכּוֹחוֹ וְגִבּוֹרָתוֹ מְלֵא עוֹלָם

*Baroach Ata Adonai, eloheenoe melech haolam
Sjekocho oegevoerato malee olam*

Geprezen bent U, Eeuwige onze God, Koning van al wat bestaat,
wiens kracht en macht overal in de schepping waarneembaar is