

Het eerste gebed dat kinderen van hun ouders leren is:

שְׁמַע יִשְׂרָאֵל, יְיָ אֱלֹהֵינוּ, יְיָ אֶחָד.

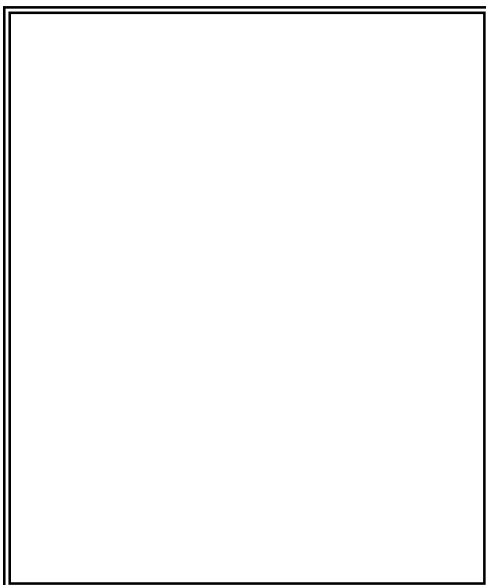
Sjema Jisraëel, Adonai Eloheenoe, Adonai echad.

HOOR JISRAËL, DE EEUWIGE IS ONZE GOD, DE EEUWIGE IS EÉN.

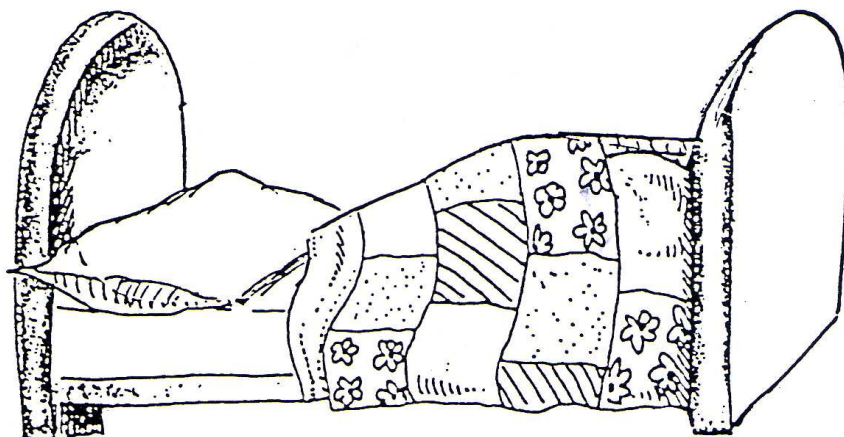
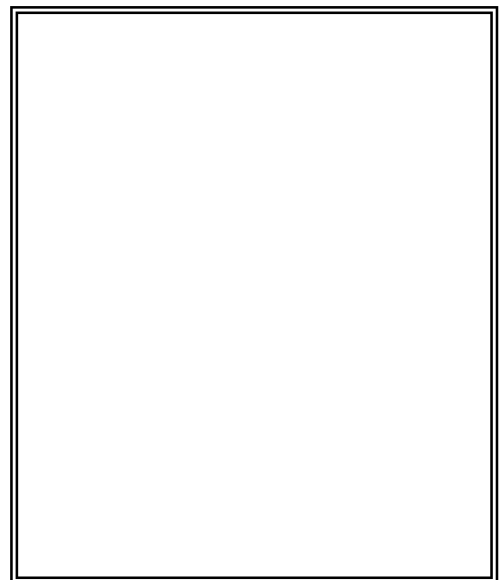
Het Sjema is een heel oud joods gebed. Het staat in de Tora.

Wij zeggen het Sjema al vanaf de tijd van Mosje. Het Sjema

herinnert ons er iedere dag aan dat er maar één God is.



We zeggen
het Sjema
bij het naar
bed gaan
en bij het
opstaan.



*Teken in het linker raam nacht, de zon is onder en
teken in het rechter dag, de zon is op.
Teken ook jezelf in bed*