Tesjoeva, Tefila, Tsedaka

Door te luisteren naar Gods stem in ons kunnen we goede beslissingen nemen en als we iets fout hebben gedaan het weer goed maken door: *Tesjoewa, Tefilla, Tsedaka.*

Tesjoeva inkeer, terugkeren van de foute dingen die je hebt gedaan.

Op RH denk je na over het afgelopen jaar: wat voor iemand ben ik het afgelopen jaar geweest? Zijn er dingen die ik liever anders gedaan zou hebben? Wat ga je met de conclusie doen?
Het is pas tesjoeva als je probeert goed te maken wat je verkeerd hebt gedaan en je je oprecht voorneemt niet meer dezelfde fout te maken.

Tefila gebed.
Het gaat ook om de kavana (intensieve aandacht, met heel je hart bidden) van het gebed.

Voorbeeld verhaal: een kind zegt in sjoel steeds maar alef-bet-gimel omdat het geen hebreeuws kan lezen en vraagt of God er een mooi gebed van wil maken. God is erg blij met dit gebed.

Tsedaka (geld) geven aan mensen die dat nodig hebben.

Volgens de Tora moeten alle joden tsedaka geven, het is een mitswa voor rijk en arm, oud en jong. Zo maken we de wereld rechtvaardiger.

Gemiloet chasadiem behulpzaam, aardig, zijn voor anderen.
Het gaat hier niet om geld geven maar om anderen helpen.

Bijvoorbeeld boodschappen doen voor je zieke buurman, op bezoek gaan bij je zieke klasgenootje, Je nieuwe fiets uitlenen als je broer een lekke band heeft.

Opdracht: *geef van alle vier de begrippen een eigen voorbeeld*

©rimon-ljloc/www.rimon-ljloc.nl